

Утверждаю»
Директор МОУ «Лицей № 50»
Шалак И.Т.
Приказ № 208 от 30.08.2021г.

**Приложение к Программе воспитания
МОУ «Лицей 50 им. Загороднева В.И.»
Ленинского района г.Саратова на 2021-2025 гг.**

План по профилактике вредных привычек и ОЗОЖ

1 класс

№ п/п	Мероприятие	дата	Ответственный
1	«Я - неповторимый человек». Слагаемые здоровья	сентябрь	Классный руководитель
2	Здоровая пища и вредная еда. Выставка рисунков.	октябрь	Классный руководитель
3	Вредные привычки – это...	ноябрь	Классный руководитель
4	«Культура моей страны и Я»	декабрь	Классный руководитель
5	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Игра.	январь	Классный руководитель
6	Спорт и я. Выставка рисунков.	февраль	Классный руководитель
7	Чувства. «О чем говорят чувства»	март	Классный руководитель
8	«Множество решений. Решения и здоровье»	апрель	Классный руководитель
9	Будь здоров и весел. Викторина.	май	Классный руководитель
10	Здоровое питание, режим дня. Безопасное лето.	май	Классный руководитель

2 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1	Щи да каша – пища наша! Будь здоров!	сентябрь	Классный руководитель
2	Вкусы и увлечения. Учись находить новых друзей и интересные занятия.	октябрь	Классный руководитель
3	Вредные привычки – это... Рисунки.	ноябрь	Классный руководитель
4	«О пользе выразительных движений». Дружба – это не работа. Игра.	декабрь	Классный руководитель
5	Слагаемые здоровья. Викторина.	январь	Классный руководитель
6	Спорт и я. Мое хобби. Выставка рисунков, поделок, презентации	февраль	Классный руководитель

	увлечений.		
7	Учись понимать людей. Опасные и безопасные ситуации. Игра.	март	Классный руководитель
8	Учись принимать правильные решения в опасных ситуациях. Решение психологических задач. Игра.	апрель	Классный руководитель, психолог
9	Умей сказать НЕТ вредным привычкам!	май	Классный руководитель, соцпедагог
10	Безопасное лето. Питание и режим.	май	Классный руководитель

3 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Конкурс рисунков «Мы выбираем здоровье и жизнь!»	сентябрь	Классный руководитель
2.	Беседа «Правильное питание – залог здоровья»	Октябрь	Классный руководитель
3.	Фотоконкурс в рамках акции «Мир без насилия»	Ноябрь	Классный руководитель
4.	Рисунки «Нет вредным привычкам!»	Декабрь	Классный руководитель
5.	Веселые старты «Юниоры, вперед!»	Январь	Классный руководитель
6.	Классный час «Здоровье – это жизнь»	Февраль	Классный руководитель
7.	Просмотр видеороликов «За здоровый образ жизни»	Март	Классный руководитель
8.	Игры на свежем воздухе	Апрель	Классный руководитель
9.	Игра «Я – пешеход» и «Смак. Меню и здоровье»	Май	Классный руководитель
10.	Классный час «Впереди лето». Правила безопасного поведения и питания.	Май	Классный руководитель

4 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Психологический тренинг по безопасному поведению «Переменка и урок»	сентябрь	Психолог, классный руководитель
2.	«Быстрее, выше, сильнее» подготовка к сдаче норм ГТО	Октябрь	Классный руководитель
3.	Беседа «Полезное чтение». Мир моих увлечений.	Ноябрь	Библиотекарь

4.	Классный час «Умей сказать нет!» (о вредных привычках)	Декабрь	Классный руководитель
5.	Веселые старты	Январь	Классный руководитель
6.	Классный час «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»»	Февраль	Классный руководитель
7.	Викторина «Лесная аптека»	Март	Классный руководитель
8.	Игры на свежем воздухе	Апрель	Классный руководитель
9.	Подвижные игры «Спорт на школьном дворе»	Май	Классный руководитель
10.	Турнир эрудитов «ЗОЖ»	Май	Классный руководитель

5 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Классный час «Если хочешь быть здоров...»	сентябрь	Классный руководитель
2.	Беседа «Осторожно! Вредные привычки»	октябрь	Классный руководитель
3.	Конкурс рисунков «Жить-здорово!»	ноябрь	Классный руководитель
4.	Классный час «Не болей-ка»	декабрь	Классный руководитель
5.	Беседа «В гостях у Витаминки»	Январь	Классный руководитель
6.	Классный час «Щи да каша – пища наша»	февраль	Классный руководитель
7.	Беседа «Компьютер и я». Время, осанка, здоровье.	март	Классный руководитель
8.	Беседа «Формула здоровья». Рисунки.	апрель	Классный руководитель
9.	Классный час «Здорово быть здоровым. Будь здоров!»	май	Классный руководитель
10.	Безопасное лето. Правильное питание и отдых.	май	Классный руководитель

6 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Классный час «Режим дня – основа жизни человека»	сентябрь	Классный руководитель, школьный врач
2.	Беседа «Опасность пристрастия к вредным привычкам»	октябрь	Классный руководитель
3.	Классный час «Быть здоровым – расти в радости»	ноябрь	Классный руководитель

4.	Классный час «Воспитание волевых качеств»	декабрь	Классный руководитель
5.	Беседа «Прежде чем сделать, – подумай»	Январь	Классный руководитель
6.	Беседа о правильном питании. Викторина.	февраль	Классный руководитель
7	Классный час «Энергия молодости – спорт»	март	Классный руководитель
8.	Классный час «Сотвори себя сам»	апрель	Классный руководитель
9.	Беседа «Хочешь быть здоровым – будь»	май	Классный руководитель
10.	Инструктаж: Безопасное лето.	май	Классный руководитель

7 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Классный час «Режим дня – основа жизни человека»	сентябрь	Классный руководитель
2.	Беседа «Опасность пристрастия к вредным привычкам»	октябрь	Классный руководитель
3.	Классный час «Скажем вредным привычкам НЕТ! Здоровью – ДА!»	ноябрь	Классный руководитель
4.	Беседы о правильном питании	декабрь	Классный руководитель
5.	Беседа «Мода и здоровье»	январь	Классный руководитель
6.	Классный час «Свет или тьма: что выбираешь ты?» (о вреде наркотиков)	февраль	Классный руководитель
7	Классный час «Курение и алкоголь – медленная смерть»	март	Классный руководитель
8.	Классный час «Движение - это жизнь»	апрель	Классный руководитель
9.	Классный час «Человек, продли свой век»	май	Классный руководитель
10.	Инструктаж: Безопасное лето.	май	Классный руководитель

8 класс

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Выявление учащихся, склонных к вредным привычкам. Анкетирование, наблюдение.	сентябрь	Классный руководитель, соцпедагог
2	Классный час: «Вредные привычки и их влияние на здоровье подростка»	октябрь	Классный руководитель
3	Беседа: «Курение: мифы и	ноябрь	Психолог,

	реальность»		соцпедагог
4	Беседа: «Психологическое здоровье подростка»	декабрь	Классный руководитель, психолог
5	Беседа: «Твое поведение в группе/классе». Лидеры и отверженные.	январь	Психолог, соцпедагог
6	Классный час: «О силе слов. Умей сказать НЕТ!»	февраль	Классный руководитель
7	Анкетирование: «Кто мои друзья?»	март	Классный руководитель, соцпедагог
8	Беседа: «Методы укрепления здоровья»	апрель	Школьный врач, классный руководитель
9	Индивидуальные беседы с учащимися по профилактике вредных привычек и пристрастий.	май	Классный руководитель, соцпедагог, психолог
10	Беседа: «Здоровье в твоих руках. Безопасное лето»	май	Классный руководитель

9 класс

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Выявление учащихся, склонных к вредным привычкам. Анкетирование, наблюдение.	сентябрь	Классный руководитель, Соцпедагог
2	Беседа/тестирование – Мой физический возраст. Будь здоров!	октябрь	Психолог, классный руководитель
3	Беседа: Новое поколение выбирает вред или здоровье?	ноябрь	Классный руководитель
4	Анкетирование: Мой образ жизни - ЗОЖ!	декабрь	Классный руководитель, психолог
5	Беседа: Влияние вредных привычек на физическое и психологическое здоровье подростка.	январь	Классный руководитель, психолог, соцпедагог
6	Беседа: Семья и здоровый образ жизни. Семейные увлечения и праздники	февраль	Классный руководитель, РК
7	Беседа: Умей сказать НЕТ вредным привычкам	март	Психолог, классный руководитель
8	Беседа: Здоровье и стресс. Как пережить экзаменационный стресс.	апрель	Психолог, классный руководитель, школьный врач
9	Плакат/листочка: Я выбираю жизнь	май	Классный

	без вредных привычек!		руководитель, психолог
10.	Мониторинг летнего отдыха. Безопасное лето.	май	Классный руководитель

10 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Классный час Timeменеджмент (организация личного времени)	Сентябрь	Классный руководитель
2.	Тренинг «Профилактика и преодоление вредных привычек»	Октябрь	Психолог, классный руководитель
3.	Беседа «Жить в кайф! Я выбираю...»	Ноябрь	Классный руководитель
4.	Классный час «Внимание, СПИД!»	Декабрь	Классный руководитель
5.	Защита проектов «Вредные привычки и их влияние на организм человека»	Январь	Классный руководитель, соцпедагог
6.	«Спорт – альтернатива вредным привычкам»	Февраль	Классный руководитель, физогр
7.	Беседа «Ответственность за употребление наркотических средств и ПАВ»	Март	Соцпедагог, инспектор ПДН
8.	Беседа «Компьютер и Я». Умей безопасно работать в соцсетях, береги время и здоровье.	Апрель	Классный руководитель
9.	Беседа «Об опасности отравления веществами растительного происхождения»	Май	Классный руководитель
10.	Беседа «Береги свое здоровье!» Безопасное лето.	Май	Классный руководитель

11 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Классный час «Как подготовиться к будущим экзаменам?»	Сентябрь	Классный руководитель
2.	Тренинг «Вверх по лестнице, ведущей вниз»	Октябрь	Психолог, классный руководитель
3.	Беседа «Курить – здоровью вредить»	Ноябрь	Классный руководитель
4.	Классный час «Мы против СПИДа»	Декабрь	Классный руководитель
5.	Защита проектов «Мой выбор - здоровье, радость, красота»	Январь	Классный руководитель, соцпедагог

6.	Конкурс плакатов и беседа «Мы за здоровую жизнь»	Февраль	Классный руководитель, соцпедагог
7.	Беседа «Наркотики. Закон. Ответственность»	Март	Соцпедагог, инспектор ПДН
8.	Беседа «Лекарственные вещества и рекомендации по их приему»	Апрель	Классный руководитель, школьный врач
9.	Беседа «ЕГЭ без стрессов»	Май	Классный руководитель, психолог
10.	Беседа «Дорожи здоровьем» Безопасное лето.	май	Классный руководитель