

Утверждаю»
Директор МОУ «Лицей № 50»
Шалак И.Т.
Приказ № 208 от 30.08.2021г.

**Приложение к Программе воспитания
МОУ «Лицей 50 им. Загороднева В.И.»
Ленинского района г. Саратова на 2021-2025 гг.**

**План по профилактике суицидального настроения
и деструктивного поведения подростков**

5 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1	Психолого – педагогическое сопровождение несовершеннолетних обучающихся по профилактике суицидального поведения	в течение года	Классный руководитель, психолог, соцпедагог
2	Индивидуальная работа с проблемными учениками по социально – психологическим вопросам	в течение года	Классный руководитель, психолог, соцпедагог
3	Классный час «Дружба – главное чудо»	сентябрь	Классный руководитель, актив класса
4	Классный час «Наши чувства и действия». Игра.	октябрь	Классный руководитель
5	Беседа «Если тебе трудно, кто поможет тебе...»	ноябрь	Классный руководитель
6	Тренинги «Выявление страхов»	декабрь	Классный руководитель, психолог
7	Беседа «Трудно ли признавать свою вину?»	январь	Классный руководитель
8	Классный час «Как прекрасен этот мир»	февраль	Классный руководитель, актив класса
9	Классный час «Я и моя семья»	март	Классный руководитель, актив класса
10	Конкурс рисунков «Счастье – это...»	апрель	Классный руководитель, актив класса
11	Классный час «Я не один». Безопасное лето.	май	Классный руководитель

6 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
-------	-------------	------	---------------

1.	Психолого – педагогическое сопровождение несовершеннолетних обучающихся по профилактике суицидального поведения	в течение года	Классный руководитель, психолог, соцпедагог
2	Индивидуальная работа с проблемными учениками по социально – психологическим вопросам	в течение года	Классный руководитель, психолог, соцпедагог
3	Классный час « Улыбнись жизни»	сентябрь	Классный руководитель
4	Классный час «Давайте говорить друг другу комплименты»	октябрь	Классный руководитель, актив класса
5	Беседа «Пути выхода из кризисных ситуаций»	ноябрь	Классный руководитель, психолог
6	Тренинги «Выявление страхов»	декабрь	Классный руководитель, психолог
7	Беседа «Можно ли обойтись без конфликтов?»	январь	Классный руководитель, психолог
8	Классный час «Жизнь замечательных людей»	февраль	Классный руководитель, актив класса
9	Классный час «Жизнь дана для...»	март	Классный руководитель, психолог
10	Конкурс рисунков «Я рисую жизнь»	апрель	Классный руководитель
11	Классный час «Как защититься от несправедливости?». Безопасное лето.	май	Классный руководитель, актив класса

7 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Психолого – педагогическое сопровождение несовершеннолетних обучающихся по профилактике суицидального поведения	в течение года	Классный руководитель, психолог, соцпедагог
2	Индивидуальная работа с проблемными учениками по социально – психологическим вопросам	в течение года	Классный руководитель, психолог, соцпедагог
3	Классный час «Вера в себя и в свои возможности»	сентябрь	Классный руководитель
4	Классный час «Портрет молодежи»	октябрь	Классный руководитель, актив класса

5	Беседа «Экстремальная ситуация. Как себя вести»	ноябрь	Классный руководитель, психолог
6	Тренинги «Умей сказать нет!»	декабрь	Классный руководитель, психолог
7	Беседа «Эмоции и чувства»	январь	Классный руководитель, психолог
8	Классный час «Цени свою жизнь»	февраль	Классный руководитель
9	Классный час «Среда и подросток. Влияние улицы»	март	Классный руководитель, актив класса
10	Беседа «Можно решить конфликт мирным путем?»	апрель	Классный руководитель, актив класса
11	Классный час «Добро и зло в жизни людей». Безопасное лето.	май	Классный руководитель, актив класса

8 класс

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения.	сентябрь	Классный руководитель, социальный педагог, психолог
2	Выявление и сопровождение учащихся, попавших в трудное социальное положение	В течение года	Классный руководитель, социальный педагог, психолог, тьютор
3	Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение года	Классный руководитель, социальный педагог, психолог
4	Классный час: «Подростковый суицид: мифы и реальность»	октябрь	Классный руководитель, психолог
5	Сообщения на родительских собраниях: «Первые проблемы подросткового возраста. Почему ребенок не хочет жить?»- профилактика суицидального настроения подростков	В течение года	Классный руководитель, психолог
6	Классный час: «Учимся строить отношения» Анкетирование.	ноябрь	Классный руководитель,

			психолог
7	Классный час: «Умей управлять своими эмоциями»	декабрь	Классный руководитель, психолог
8	Тренинг: «На тропе доверия»	январь	Психолог
9	Беседа: «Я счастлив, когда...»	март	Классный руководитель
10	Классный час: «Преступление и наказание»	апрель	Классный руководитель, инспектор ПДН
11	Беседа: «Предупреждение подростковой суицидальности»	май	Классный руководитель, психолог
12	Беседа: «Ты не один! Безопасное лето»	май	Классный руководитель

9 класс

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения.	сентябрь	Классный руководитель, социальный педагог, психолог
2	Выявление учащихся «группы риска».	В течении года	Классный руководитель, социальный педагог, психолог
3	Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течении года	Классный руководитель, социальный педагог, психолог, администрация лицея.
4	Беседа: Профилактика конфликтности в подростковой среде.	октябрь	Классный руководитель, социальный педагог
5	Выступления на родительских собраниях: Суицид в подростковой среде. Меры профилактики и предупреждения подросткового суицида. Признаки депрессии у подростков	В течении года	Классный руководитель, социальный педагог, психолог
6	Психологический тренинг по профилактики суицида	Ноябрь, декабрь	Классный руководитель, психолог
7	Классный час: Профилактика	январь	Классный

	деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов		руководитель
8	Классный час: Учимся строить отношения	февраль	Классный руководитель, психолог
9	Беседа: Давайте понимать друг друга.	март	Классный руководитель, психолог
10	Практическое занятие: Я управляю стрессом.	апрель	Классный руководитель, психолог
11	Беседа: Ответственное поведение – мой выбор. Безопасное лето.	май	Классный руководитель

10 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Классный час «Общечеловеческие ценности»	Сентябрь	Классный руководитель
2.	Анкетирование «Победить неуверенность в себе»	Октябрь	Психолог, классный руководитель
3.	Конкурс видеороликов/ рисунков «Выбор в пользу жизни»	Ноябрь	Классный руководитель, социальный педагог
4.	Беседа «Что такое одиночество?»	Декабрь	Классный руководитель
5.	Мотивация успеха и боязнь неудачи – опросник А. Реана	Январь	Психолог, классный руководитель
6.	Диалог о вежливости: «Как не обидеть человека»	Февраль	Классный руководитель
7.	Классный час «Жизнь это ...»	Март	Классный руководитель
8.	Тренинг «Всё в жизни можно исправить, пока ты жив»	Апрель	Психолог, классный руководитель
9.	Классный час «Просто жить»	Май	Классный руководитель
10.	Беседа «Ты не один!» Безопасное лето.	Май	Классный руководитель

11 класс

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	Беседа «Познай себя – познай других»	Сентябрь	Классный руководитель
2.	Диагностика экзаменационной тревожности	Октябрь	Психолог, классный руководитель
3.	Занятие-практикум «Повышение стрессоустойчивости»	Ноябрь	Психолог, классный руководитель

4.	Тренинг «Личностного роста»	Декабрь	Психолог, классный руководитель
5.	Классный час «Цени свою жизнь»	Январь	Классный руководитель
6.	Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок»	Февраль	Психолог, классный руководитель
7.	Классный час «Жизнь – не игра, перезагрузки не будет»	Март	Классный руководитель
8.	Тренинг «Шесть шагов к уверенности в себе»	Апрель	Психолог, классный руководитель
9.	Классный час «Жизнь – это счастье, сотвори его сам!»	Май	Классный руководитель
10.	Беседа «Ты не один». Безопасное лето.	Май	Классный руководитель